

# DUURZAAM GEVANGEN VIS HERKENNEN



## FACTSHEET

naar een  
duurzamere  
visserij

Duurzaam gevangen vis herkennen? Enkele tips om een bewuste keuze te maken:

### Kies seizoensgebonden vis van bij ons

- 🐟 Vissen hebben hun eigen seizoenen, en sommige soorten zijn beter beschikbaar op specifieke momenten van het jaar. Door de seizoenskalender te raadplegen, kun je vis kopen die op zijn best is.
- 🐟 Je vermijdt zo ook vis die in de paaitijd (periode waarin vissen samenkomen om zich voort te planten) gevangen wordt. Dat helpt de visbestanden gezond te houden.
- 🐟 Lokale visserij heeft bovendien een lagere ecologische impact, omdat de vangstgebieden dichterbij liggen en er minder transport nodig is.

### Let op labels zoals 'Visserij Verduurzaamt'

- 🐟 Labels zoals 'Visserij Verduurzaamt' zijn een eenvoudig en effectief middel om duurzaam gevangen vis te herkennen. Het label erkent de inspanningen van de Belgische visserijsector op vlak van duurzaamheid.
- 🐟 Visvangsten met dit label voldoen aan strenge duurzaamheidsnormen. Bovendien weet je op die manier dat de vissers zich nog verder inzetten om duurzamer te werken.

### Kies voor bijvangst

- 🐟 Bijvangst verwijst naar vissen die worden gevangen tijdens het vissen op andere soorten. Door bijvangst te kopen, help je verspilling te verminderen; deze vissen worden minder vaak overboord gegooid.
- 🐟 Kies voor minder bekende vissoorten zoals schartong, schelvis en wijting. Deze soorten planten zich sneller voort en hebben een kleinere ecologische voetafdruk, wat bijdraagt aan het behoud van de mariene ecosystemen. Doe inspiratie op bij de NorthSeaChefs.

### Vraag je visleverancier om informatie

- 🐟 Vraag naar de herkomst van de vis, de gebruikte vangstmethode en of er keurmerken of certificeringen zijn die de duurzaamheid bevestigen.
- 🐟 Het helpt je te begrijpen waar je vis vandaan komt en onder welke omstandigheden deze is gevangen of gekweekt.

## FACTSHEET

naar een  
duurzamere  
visserij

### Kijk naar keurmerken

- Keurmerken zoals de MSC (Marine Stewardship Council) en ASC (Aquaculture Stewardship Council) bieden zekerheid dat de vis afkomstig is van verantwoorde visserij of aquacultuur. Deze organisaties stellen strenge criteria vast om duurzaamheid te waarborgen.
- Ook de Viswijzer van WWF is een handig hulpmiddel; deze verdeelt vissoorten in categorieën van duurzaam (groen) tot niet-duurzaam (rood).

Meer info vind je via [www.lekkervanbijons.be/producten/vis/duurzaam-gevangen-vis](http://www.lekkervanbijons.be/producten/vis/duurzaam-gevangen-vis).